

Outdoor Education en el Camp Ocean Pines

Guía para los padres, invierno/primavera 2021

(805) 927-0254

outdooreducation@campoceanpines.org

www.campoceanpines.org

Su hijo está a punto de vivir la aventura de su vida en el Camp Ocean Pines. Aquí, en el campamento científico, despertamos la curiosidad y creamos conexiones para cada niño a través de la exploración práctica de la naturaleza. Durante su estancia en el campamento, su hijo desarrollará habilidades sociales y de liderazgo, participará en programas de ciencias marinas y ecología forestal, y se divertirá realizando actividades tradicionales del campamento como el tiro con arco y la hoguera. La seguridad, la felicidad y el bienestar de cada niño en el campamento es nuestra máxima prioridad. Nos aseguramos de que todos estén bien alimentados, atendidos y sonrientes.

Si tiene alguna pregunta o duda específica, póngase en contacto primero con el profesor de su alumno, que debería poder proporcionarle cualquier información específica del grupo. Si tiene preguntas sobre las instalaciones de nuestro campamento o la forma en que está diseñado nuestro programa, no dude en ponerse en contacto con nosotros. Ninguna pregunta es "demasiado tonta". El campamento de ciencias puede ser un gran acontecimiento para los niños y para los padres - queremos asegurarnos de que usted se sienta seguro de que está enviando a su hijo a un lugar donde se mantendrá seguro. Por favor, comparta el entusiasmo de su hijo/a por el viaje al campamento y ayúdele a prepararse para su estancia lejos de casa leyendo este paquete y completando todos los formularios adjuntos. Su apoyo y estímulo son esenciales para el éxito de su hijo. Gracias.



Reglas del campamento de ciencias: ¡Los Hechos de la Vida!

No podemos explicar todas las reglas para cada situación. Los estudiantes deben entender que esta es una experiencia escolar, y que si algo no está bien en la escuela probablemente no esté bien en el campamento. Queremos que los niños tomen decisiones inteligentes y responsables. Todo se reduce a cinco cosas simples, así que por favor revise estas **F.A.C.T.S.** con su hijo antes de que llegue.

Fun (Diversión) = ¿Qué hago para que yo, mis amigos y todos los adultos nos divirtamos?

Actitud = ¿Estoy eligiendo ser positivo, servicial y respetuoso? ¿Hago lo correcto? ¿Estoy ayudando a los demás a ser positivos y a estar siempre entusiasmados por estar en el campamento?

Comunidad = ¿Cómo estoy mejorando esta comunidad? ¿Estoy cuidando a mis amigos? ¿Mantengo limpia mi cabaña? ¿Estoy compartiendo la comida en la mesa? ¿Estoy tratando a los animales con amabilidad y respeto?

Try New Things (Probar cosas nuevas) = ¿Estoy dispuesto a hacer cosas que nunca he hecho antes? ¿Animo y apoyo a los demás para que también prueben cosas nuevas?

Seguridad = ¿Cómo me mantengo seguro a mí mismo y a los demás? ¿Duelmo lo suficiente y bebo agua? ¿Ayudo a mis amigos a subir una colina empinada? ¿Mantengo los ojos abiertos cuando estoy cerca del mar?

Ubicación e instalaciones

El Camp Ocean Pines está situado en la costa central de California, a medio camino entre San Francisco y Los Ángeles. Paso Robles está aproximadamente a 30 millas al este y San Luis Obispo a 40 millas al sur. Nuestro sitio está en un bosque de pinos y robles con vistas al océano, una ubicación ideal para una experiencia increíble al aire libre. Nuestro campamento acreditado por la ACA (Asociación Americana de Campamentos) incluye senderos en el bosque, centro de naturaleza, curso de cuerdas bajas, deportes de tiro, aves rapaces vivas educativas y cabañas de paja con baños dentro.

Personal de los Naturalistas

Tenemos algunas de las mentes más brillantes en nuestro personal. Los naturalistas reciben formación en métodos de educación ambiental, ecología local, aprendizaje socio-emocional, normas científicas de California y mucho más. A los naturalistas les encanta compartir su entusiasmo, sus conocimientos y su amor por la naturaleza con miles de estudiantes de diversas procedencias. Todo el personal está certificado en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar y lleva botiquines de primeros auxilios en todo momento.

Chaperones

Su hijo será supervisado durante la noche por acompañantes que la escuela proporciona. Estos acompañantes pueden ser profesores, padres o estudiantes de la escuela secundaria local, dependiendo de la escuela. Los acompañantes son seleccionados y examinados por la escuela y serán responsables de garantizar la seguridad y el bienestar de los estudiantes durante su estancia en el campamento.

Grupos de estudiantes

Los profesores se encargarán de dividir a los alumnos en grupos del campamento científico.

- **Grupos de cabañas** Su hijo será asignado a un grupo de cabañas de 4 a 9 estudiantes. (Nuestras cabañas tienen 10 camas cada una.) Este grupo se sienta junto en las comidas y permanece junto durante los bloques de tiempo libre.
- **Grupos de actividad** Durante las lecciones y actividades, los estudiantes estarán en grupos de enseñanza de 10 a 15 estudiantes. Cada grupo de enseñanza estará dirigido por un naturalista, que dirigirá las actividades, se encargará de la gestión del grupo y mantendrá al grupo en la tarea. También se asignarán uno o más acompañantes a cada grupo para ayudar a supervisar una gran experiencia.

Información sanitaria

El profesor principal/jefe de grupo es el responsable último de toda la atención médica y de las decisiones relativas al bienestar de los estudiantes. Aunque todo el personal está certificado en RCP/Primeros Auxilios, no empleamos a una enfermera del campamento y no administraremos ningún medicamento con receta o de venta libre.

Medicamentos El personal del Camp Ocean Pines no está autorizado a administrar medicamentos por vía oral. El personal de la escuela y/o los acompañantes adultos se encargarán de administrar los medicamentos necesarios según los formularios de historial médico proporcionados. El campamento se complace en proporcionar lugares seguros para los medicamentos si es necesario.

EpiPens y Asma Los niños que necesiten un EpiPen o inhalador deben llevarlo consigo en todo momento. Si la escuela o los padres no se sienten cómodos con esto, por favor asigne a un adulto que estará con este estudiante para llevar el artículo(s). Por favor, asegúrese de indicar esto en el formulario de salud de su hijo para que tanto la escuela como todo el personal del campamento lo sepan.

Servicio de comidas

Con previo aviso, la cocina del campamento estará encantada de ofrecer comidas vegetarianas, sin gluten, sin lácteos, etc. Por favor, comunique las necesidades de su hijo a su profesor, para que el campamento pueda ser informado. A los participantes con alergias extremas o condiciones médicas se les pide que traigan su propia comida, que estaremos encantados de guardar en nuestras instalaciones de cocina.

Todas las comidas se sirven en el comedor. Para minimizar la posibilidad de que criaturas del exterior y roedores sean atraídos a las cabañas, no se permite comer o beber en las cabañas. Ayúdenos a evitar problemas con los animales no permitiendo que los estudiantes traigan comida, bocadillos o golosinas al campamento.

Directrices de COVID

Todo el personal, incluidos los naturalistas, está totalmente vacunado. Todos los adultos que asistan al campamento científico deben presentar una prueba de vacunación completa o una prueba COVID



negativa en las 72 horas anteriores al inicio del programa. Se requiere que todos lleven mascarillas cuando estén en contacto cercano.

Cumpleaños

Si el cumpleaños de su hijo se produce durante su estancia en el campamento, nos comprometemos a hacer que sea una experiencia memorable con un postre, una canción y velas para soplar. **Por favor, avise al profesor de su hijo.**

Formularios

Por favor, rellene y devuelva todos los formularios requeridos de manera oportuna al profesor de su hijo (o al coordinador de padres). Esto les ayudará a proporcionar la información pertinente al personal del campamento, lo que permitirá tener más tiempo para planificar la mejor semana de campamento de educación al aire libre para su hijo. Gracias.

Otras preocupaciones

¡Damos la bienvenida a todos los estudiantes en el Camp Ocean Pines! Si usted tiene un estudiante (s) con una necesidad especial (sonambulismo, mojar la cama, los ronquidos, la condición de salud, en una silla de ruedas, etc.) por favor háganoslo saber con anticipación para que podamos trabajar con usted para asegurarse de que tienen una experiencia positiva campamento.

Electrónica

El Camp Ocean Pines es un lugar para celebrar y disfrutar del aire libre, para tomar un descanso de la vida cotidiana y de los aparatos electrónicos. Por esta razón, por favor, no permita que su hijo traiga un teléfono móvil, una tableta, un ordenador o cualquier otro aparato electrónico. (Excepciones: las cámaras digitales son bienvenidas, así como los lectores electrónicos. Fomentamos la lectura). Los teléfonos móviles y otros aparatos electrónicos que traigan los alumnos se recogerán inmediatamente y se entregarán a los profesores para que los devuelvan al final de la semana.

Qué llevar

El tiempo en Cambria puede ser muy impredecible. Los días pueden ser fríos y con niebla, o cálidos y soleados, por lo que los estudiantes deben estar preparados para el tiempo cálido, el tiempo frío, la lluvia y todo lo demás. Si es seguro, seguiremos caminando y realizando actividades bajo la lluvia.

- ropa para clima cálido (pantalones cortos y camisetas)
- ropa para el frío (pantalones y al menos una sudadera/chaqueta caliente)
- un par de zapatos cómodos y cerrados
- un par de zapatos adicionales que se puedan mojar (zapatillas de deporte viejas o zapatos de agua - NO chanclas)
- mochila para llevar durante el día
- botella de agua reutilizable con su nombre
- linterna
- saco de dormir caliente o ropa de cama y cobijas
- almohada con funda de almohada
- protector solar

- artículos de aseo
 - peine/cepillo
 - toalla de baño
 - cepillo y pasta de dientes
 - jabón y champú
- 2-3 mascarillas (*se espera que todos lleven mascarillas mientras estén en contacto directo en el campamento*)
- ¡emoción y entusiasmo!

Artículos opcionales: Cámara, binoculares, gafas de sol, chanclas (sólo para la ducha), libro para leer, dinero para la tienda del campamento (se recomiendan entre 20 y 40 dólares), sombrero para protegerse del sol.

No traiga: Aparatos electrónicos (teléfonos móviles, tabletas, ordenadores), secadores de pelo, armas (no navajas), encendedores, objetos de valor, chicles/caramelos, drogas, alcohol o cualquier otra cosa que su hijo no pueda llevar a la escuela.

Por favor, asegúrese de que toda la ropa es cómoda y puede ensuciarse. Poner su nombre en la mayor cantidad de artículos posible nos permitirá devolverlos si se pierden.

Equipaje

Por favor, envíe un equipaje que sea manejable para su hijo. Cada niño es responsable de llevar su propio equipaje desde el estacionamiento hasta las cabañas. El etiquetado del equipaje es siempre una buena idea.

Un día típico en el campamento

8:00	Desayuno
9:00	Primer bloque de actividades diurnas de 3 horas (o dos bloques de actividades de 1,5 horas)
12:00	Hora de la cabaña - para que los estudiantes se cambien, tomen cualquier cosa que hayan olvidado en la cabaña, etc.
12:30	Almuerzo
1:30	Tiempo de campo de recreo
2:00	Bloque de actividades de la tarde (1,5 horas)
3:30	Bloque de actividades a elección del alumno (1 hora)
4:30	Tiempo de cabaña para que los estudiantes se duchen, se echen una siesta, etc.
5:30	Cena
6:30	Hora del campo de recreo
7:00	Bloque de actividades vespertinas de 1,5 horas
8:30	Anuncios nocturnos
9:30	Se apagan las luces

En los días fuera del campamento, empacaremos un almuerzo después del desayuno y saldremos del campamento alrededor de las 9:15 am. Por lo general, regresamos al campamento entre las 15:00 y las 15:30 para el tiempo de actividad de elección de los estudiantes y el tiempo de cabaña.